
(1) Jeg er helt uden ønsker

(2) Jeg nærer uden at besidde

(3) Jeg sætter mit hjerte fri

**(4) Jeg afrunder de skarpe
kanter**

(5) Jeg er i stilheden

**(6) Jeg lytter til min indre
stemme**

**(7) Jeg handler uselvvisk
og forbliver mig selv**

**(8) Jeg lever i overensstemmelse
med altings natur**

**(9) Jeg trækker mig tilbage,
når arbejdet er udført**

**(10) Jeg renser mit indre
og ser kun lyset**

(11) Jeg værdsætter tomrummet

**(12) Jeg opfylder mine indre
behov**

**(13) Jeg elsker alle andre
som mig selv**

(14) Jeg er til stede i det, som er

**(15) Jeg er eftergivende som is,
der smelter**

**(16) Jeg fuldfører min
bestemmelse**

(17) Jeg efterlader intet spor

(18) Jeg føler samhørighed

(19) Jeg følger min egen indre natur

**(20) Jeg driver omkring
som bølgen på havet**

**(21) Jeg ved, at vejen er indeholdt
i mig**

**(22) Jeg tømmer mine hænder
og tager imod**

**(23) Jeg har tillid til alt,
som falder naturligt**

(24) Jeg fører mig ikke frem

(25) Jeg fornemmer min egen storhed

(26) Jeg forbliver i ro

(27) Jeg hjælper alle på min vej

(28) Jeg er som dalen

(29) Jeg undgår det overflødige

**(30) Jeg gør kun, hvad der må
gøres**

(31) Jeg ønsker ikke at besejre

**(32) Jeg ved, hvornår jeg skal
sige stop**

**(33) Jeg har alt, hvad jeg har
brug for**

**(34) Jeg vender tilbage til mit
hjem**

**(35) Jeg lytter efter det,
som ikke kan høres**

(36) Jeg lader alting folde sig ud

**(37) Jeg finder tilfredshed
I det enkle liv**

**(38) Jeg foretrækker det varige
frem for det flygtige**

**(39) Jeg er som rullestenen,
der afrundes af bølgeslaget**

**(40) Jeg føler mig stærk, fordi
jeg erkender min svaghed**

**(41) Jeg følger vejen, selvom den
synes uvejsom**

(42) Jeg vinder gennem at miste

(43) Jeg virker uden at handle

*(44) Jeg er ikke afhængig af
mit omdømme*

*(45) Jeg finder balance mellem
bevægelse og hvile*

*(46) Jeg er tilfreds med det,
jeg har*

(47) Jeg fuldbyrder uden at handle

*(48) Jeg griber ikke ind i verdens
gang*

(49) Jeg fremelsker godhed

*(50) Jeg lever i frihed og færdes
uden frygt*

(51) Jeg næres af den skjulte kraft

(52) Jeg ser det store i det små

(53) Jeg vælger den store vej

(54) Jeg retter blikket indad

(55) Jeg er som det nyfødte barn

(56) Jeg tier frem for at tale

(57) Jeg foretager mig intet

(58) Jeg er frimodig

(59) Jeg er uden begrænsninger

(60) Jeg lader kraften flyde frit

(61) Jeg underordner mig

(62) Jeg tilbyder Dao

***(63) Jeg håndterer det vanskelige
mens det er enkelt***

(64) Jeg handler uden at stræbe

***(65) Jeg gør mig ikke klogere end
andre***

***(66) Jeg er ydmyg og stiller mig
bagest***

(67) Jeg værner om kærligheden

***(68) Jeg kæmper ikke og er
derfor magtfuld***

***(69) Jeg gør fremskridt uden at
rykke frem***

(70) Jeg klæder mig usmykket

(71) Jeg ved, at jeg intet ved

(72) Jeg ophører ikke mig selv

*(73) Jeg beder ikke og er dog
forsynet*

(74) Jeg dømmes ikke

(75) Jeg efterstræber ikke livet

(76) Jeg er blød og bøjelig

(77) Jeg giver af min overflod

*(78) Jeg er blød og eftergivende
som vandet*

(79) Jeg opfylder mine forpligtelser

(80) Jeg lader andre i fred

*(81) Jeg giver til andre
og bliver beriget*
